УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДБОУ № 33

_____О.В.Верба

Компоновка блюд по дням недели

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАРМЕЛАД ОБОГАЩ. ВИТАМИНАМИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЗЕФИР 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩ. ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	ПРЯНИК 30
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак									
ГРУША	КЕФИР 190	РЯЖЕНКА 190	ЯБЛОКО	КЕФИР 190	РЯЖЕНКА 190	ГРУША СВЕЖАЯ 100	КЕФИР 190	РЯЖЕНКА 190	ЯБЛОКО
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/45	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180

ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70/20	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/25	БИТОЧКИ ИЗ КУР С СОУСОМ 70/20	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 70/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/20	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ С СОУСОМ 70/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СОУСОМ 80/120/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ 130/20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ И СОУСОМ 110/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯБЛОКОМ 60	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С
ОМЛЕТ С МЯСОМ 110/40	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20								ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20